

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
15.05.2025г



Меню

на «15» мая 2025г.

Сезон: зимне-весенний

День №10

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	200/15	47,50	4,80	8,20	16,08	228,21
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	34,30	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ			11,78	14,48	76,90	574,63
	Итого сумма		95,00				